

VIE DE LA FÉDÉ DU CHER

C'est la rentrée dans nos associations

Foyer Rural de Sainte-Solange



YOGA
Mardi 19 h
Jeudi 19 h 30
Fabienne VAGNE
06 63 16 48 77



Loisirs créatifs
Mardi à 20 h 30
Jeudi à 14 h
Nicole PAILLOUX
02 48 67 40 66



Marche nordique
Mercredi à 10 h
Lydie GUIRE
06 01 85 97 76

Des activités pour vous !



Sorties, loisirs, voyages
Alain GUIRE
06 15 34 38 80



Dimanche (horaires variables)
Patrick BERNAT
02 48 67 40 80



AUTODÉFENSE & BODY KARATÉ
Jeudi 18 h 30
Alain GUIRE
06 11 74 41 90



CHORALE
Mercredi à 20 h
Jean Marc GODARD
02 48 69 33 44



Gymnastique
Lundi 15 h 30
Mercredi 20 h 30
Agnès LEJUS
02 48 67 46 27

Pour participer, contactez-nous :

Mireille JOUANIN : 06 33 25 61 43

Nicole PAILLOUX : 02 48 67 40 66

Centre Artistique et Culturel de Plaimpied Givaudins

CULTURE

CLUB INFORMATIQUE - LE MULOT

Adultes, jeunes et ados



- initiation au PC
- bureautique (texte, tableur, images, vidéos, son)
- Linux et logiciels libres
- tablettes & smartphones

- domotique, techniques 3D, scan films super 8
- sécurité

l'après-midi du **lundi au jeudi**

à l'étage du bâtiment des Bains-Douches.
Inscriptions le 12 / 09 à 20 h salle des bains-douche
tarif * : 78 € / an (tarif de soutien : 18 € / an et gratuit pour les scolaires et demandeurs d'emploi de la commune)
<http://muloties.blogspot.com/>
Philippe Morel - 02 48 25 67 07

PATRIMOINE - ENVIRONNEMENT

LES AMIS DE JEAN SAUTIVET

- découverte du Patrimoine (Abbatiale, canal ...)
- connaissance et initiation à l'environnement (jardin partagé ...)
- traditions populaires (musique trad., Jean Sautivet),



à partir d'octobre
Bernard Petit - 06 31 04 42 86
Norbert Theuret - 06 81 53 09 61

LET'S SPEAK ENGLISH



Adultes (10 places)
Conversation anglaise (niveau moyen+ avec professeur diplômée)

le **mardi** de 10 h à 13 h 15 - salle des Bains-Douches
Marine Godfroy - 02 48 25 60 84

ARTS PLASTIQUES

POTERIE-MODELAGE

Atelier adultes et ados

le **lundi** de 14 h à 16 h et 18 h 30 à 20 h
30 reprise le 24/09 - tarif * : 180 € / an

Atelier enfants de 5 à 12 ans

le **lundi** de 17 h à 18 h

reprise le 24/09 - tarif * : 30 € / trimestre

Ateliers animés par Christine Lambert - 02 48 25 51 48



DESSIN / PEINTURE

Atelier adultes

le **mercredi** de 16h 30 à 18 h 30 tous les 15 jours
reprise le 09/10 - tarif * : 180 € / an (matériel non fourni)

Atelier animé par Daniel Cozette
06 03 60 48 84 / 06 61 88 02 66



ATELIER DES COULEURS

Atelier adultes et ados

- initiation au plaisir de créer ses propres couleurs et harmonies,
- Découvertes de techniques picturales, (effets de matières, travail au couteau)
- Composition d'une toile (équilibre, lumière, mouvement...)

Venez découvrir la peinture abstraite, que vous sachiez dessiner ou non.

le **jeudi** de 18 h 30 à 20 h 30, tous les 15 jours
reprise le 19 / 09 - tarif * : 180 € / an (matériel fourni)
Animé par Christine Longo - 06 37 66 51 21
colorettoncoeur@gmail.com



ART FLORAL

Atelier adultes et ados

le **jeudi** de 18 h 30 à 20 h 30, tous les 15 jours
reprise le 12 / 09 - tarif * : 12 à 15 € / cours
Joëlle Tissot - 02 48 25 59 84

PEINTURE SUR PORCELAINE

Atelier adultes

initiation et perfectionnement à la décoration
le **vendredi** de 13 h 30 à 17 h
reprise le 13 / 09 - tarif * : 110 € / an
Atelier animé par Jeanine Jegou
06 68 01 64 08



JEUX DE SOCIÉTÉ

SCRABBLE - DUPLICATE

Vous désirez vous détendre tout en faisant travailler votre esprit et votre mémoire, venez pratiquer le Scrabble en Duplicate (le tirage des lettres est le même pour chaque joueur)
séances d'initiation et d'entraînement
le **mardi** de 14 h à 17 h
reprise le 03 / 09 - salle des Bains-Douches
Chantal Parize - 02 48 25 53 17



JEUX DE CARTES

Venez jouer à la belote, au tarot ou au rami
le **jeudi** de 14 h à 17 h
reprise le 05 / 09 - salle des Bains-Douches
Catherine Gaboret - 06 88 48 58 70



ARTS DU SPECTACLE

DANSE TRADITIONNELLE ET FOLKLORIQUE

LA GNAUDINE

Adultes et ados
Initiation aux danses traditionnelles, participation aux fêtes locales, sorties
le **mardi** de 20 h 30 à 22 h 30 - salle des fêtes
tarif: 24 € / an, (30 € / an par couple) - reprise le 03 / 09
Chantal Billot - 06 25 61 07 81



MUSIQUE

Enfants, ados et adultes

• **Cours collectifs d'éveil musical dès 3 ans**
(tarif ** : 120 € / an, aide EVS de 60 € à déduire)
les **mercredis** et **samedis** de 10 h 30 à 12 h
salle du château

• **Cours individuels d'instrument dès 7 ans**
piano, synthétiseur, accordéon, guitare, batterie
(tarif ** : 340 € / an, aide EVS de 60 € à déduire)
en semaine, hors horaires scolaires - salle de musique
• **Orchestre**, ouvert à tous, même non inscrit aux cours
inscriptions le 12 / 09 de 18 h à 20 h
salle des Bains-Douches
musique.cacpg@orange.fr

VIELLE À ROUE & UKULÉLÉ

le **mardi après-midi** - tarif ** : 340 € / an
reprise le 17 / 09 - salle des fresques
Jean-Rémy But - 06 21 47 61 25



CHANT CHORAL

GRUPE VOCAL GUILLEMIN DE CANGY

Ensemble vocal féminin adultes

Répertoire Classique Sacré & Profane
Travail de la technique vocale avec Colette Gaudard
répétitions le **lundi** de 20 h 30 à 22 h 30
tarif * : 14 € / mois,
reprise le 02 / 09 - salle des fêtes
Contact - 02 48 25 39 34



CHORALE - A TOUT CŒUR

Adultes, lycéens & collégiens
Chants variés contemporains

Répétitions le **vendredi** de 18 h à 20 h - tarif : 8 € / an
reprise le 13 / 09 - salle des fêtes
Monique Civrais - 06 98 18 13 51
monique.civrais@orange.fr



VIE DE LA FÉDÉ DU CHER

C'est la rentrée dans nos associations

A chacun sa rentrée ! Voici celle du Foyer Rural de Oizon

Vous recherchez une activité sportive ou simplement un moment convivial à partager autour d'un ouvrage ou des jeux de sociétés (les Bobola !) Grâce à la générosité de quelques sympathiques Personnes, vous pouvez venir découvrir toutes ces sections, n'hésitez pas ! Un seul passeport « la Bonne Humeur »

* Vélo

Renseignements auprès de Jacqueline Mollot 02 48 58 23 27
ou jacqueline.mollot31@orange.fr



* Gymnastique animatrice Nicole Doisne, salle des fêtes :

Renseignements auprès de Marie Christine Reckinger 02 48 58 19 08
Reprise le **Mardi** 17 septembre 18h30 à 19h30 Gym Tonic
le **Jeu**di 19 septembre 15h à 16h Gym d'Entretien
le **Vend**redi 20 septembre 10h à 11h Gym Douce



* Country Fun animatrice Brigitte Arcetaud 06 51 33 80 58

Reprise le **Mardi** 2 octobre de 19h45 à 22h salle des fêtes



* Les BOBOLA - Salle Pédagogique

Renseignements auprès de Nelly Hournon 02 48 58 37 22

Reprise le **Mardi** 2 octobre de 14h à 17h



* De Fil en Aiguilles - Salle Pédagogique

Renseignements auprès de Monique Jumeau 06 23 90 52 65
ou monique.jumeau@laposte.net

Reprise le **Vend**redi 13 septembre de 14h à 17h



Foyer Rural de Oizon

Foyer Rural de Rians

FOYER RURAL DE RIANS

2019-2020

Dans chaque activité (sauf cinéma), 2 premières séances offertes à chaque participant!
Inscriptions en début de séance!

Activités	Jour et horaires	Animateurs - Animatrices	Responsables	Salle	Coûtisation (/an) (hors adhésion FR)	Observations
Couture	Jeu di de 20h00 à 22h00	Emilie POTHIN	Emilie POTHIN - 06 07 96 55 43	Myosots	20 €	Reprise le 5 septembre
Gym Douce	Jeu di de 8h45 à 9h45 (hors vacances scolaires)	Yann DUTAUT	Dider JARILLOT - 06 84 20 16 06 Daniel URBAIN - 06 08 62 14 09	Orchidée	80 €* 4650 rentrée - 16 ans	Reprise le 5 septembre
Pétanque	Mardi de 17h30 à 20h30 (interruption de fin octobre à mi-mars)	/	Sylvain VILAIN - 06 80 85 58 78 Diegue CINTAS - 07 67 55 97 22	Terrain EAC	5 €* 4650 rentrée - 16 ans	Reprise le 3 septembre
Initiation Karaté pour Tous (Ado, Adultes & Enfants confirmés)	Mardi de 19h45 à 21h15	Stéphane PELLERIN	Stéphane PELLERIN - 02 48 64 89 47	Orchidée	30 €* 4650 rentrée - 16 ans	Info. le 10 septembre Reprise le 17 septembre
Cinéma	Deux fois par mois, le Mercredi, à partir de 19h15	Maxime COURVILLE	Jack BROUILLON - 02 48 64 37 49	Orchidée	6€00 rentrée Adulte 4€50 rentrée - 16 ans	11 & 25/09, 09 & 23/10, 13 & 27/11, 11/12, 15 & 29/01, 12 & 26/02, 11 & 25/03, 08 & 22/04, 06 & 27/05, 10 & 24/06, Cine-Golden, Cine-Intergrationnelle, Mois du Doc., en Novembre...
Temps Libre 'Après-midis récréatives'	Jeu di (2 ^{ème} et 4 ^{ème} du mois), de 14h30 à 18h00	/	Dider JARILLOT - 06 84 20 16 06	Myosots	7€* 4650 rentrée - 16 ans	Reprise le 12 septembre
Tennis de table	Jeu di de 19h30 à 21h30	/	Kavin PEZARD - 06 69 66 22 00	Orchidée	10 €* 4650 rentrée - 16 ans	Reprise le 12 septembre
Chorale	Vendredi toutes les 2 semaines, en moyenne, de 20h00 à 21h00	Océane CHERRIER	Joël POIGNANT - 02 48 64 65 26	Orchidée (ou Pétanque)	100 €* 4650 rentrée - 16 ans	Reprise le 6 septembre, puis 13/09, 20/09, 11/10, 18/10...

* Tarif dégressif à partir du 2ème membre d'une même famille (environ - 25 % pour celui-ci, et environ - 40 % pour les suivants)

* Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive, obligatoire pour valider l'inscription

Remarque: sauf indication spéciale, les activités n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

A régler en plus de la cotisation par activité (hors cinéma): cane d'adhésion (individuelle) au Foyer Rural de Rians d'un montant de 11 € (un unique règlement quelque soit le nombre d'activités fréquentées)

N'hésitez pas à demander des facilités de paiement!

Pour tout renseignement complémentaire: contacter M. Jack Brouillon au 02 48 64 37 49